

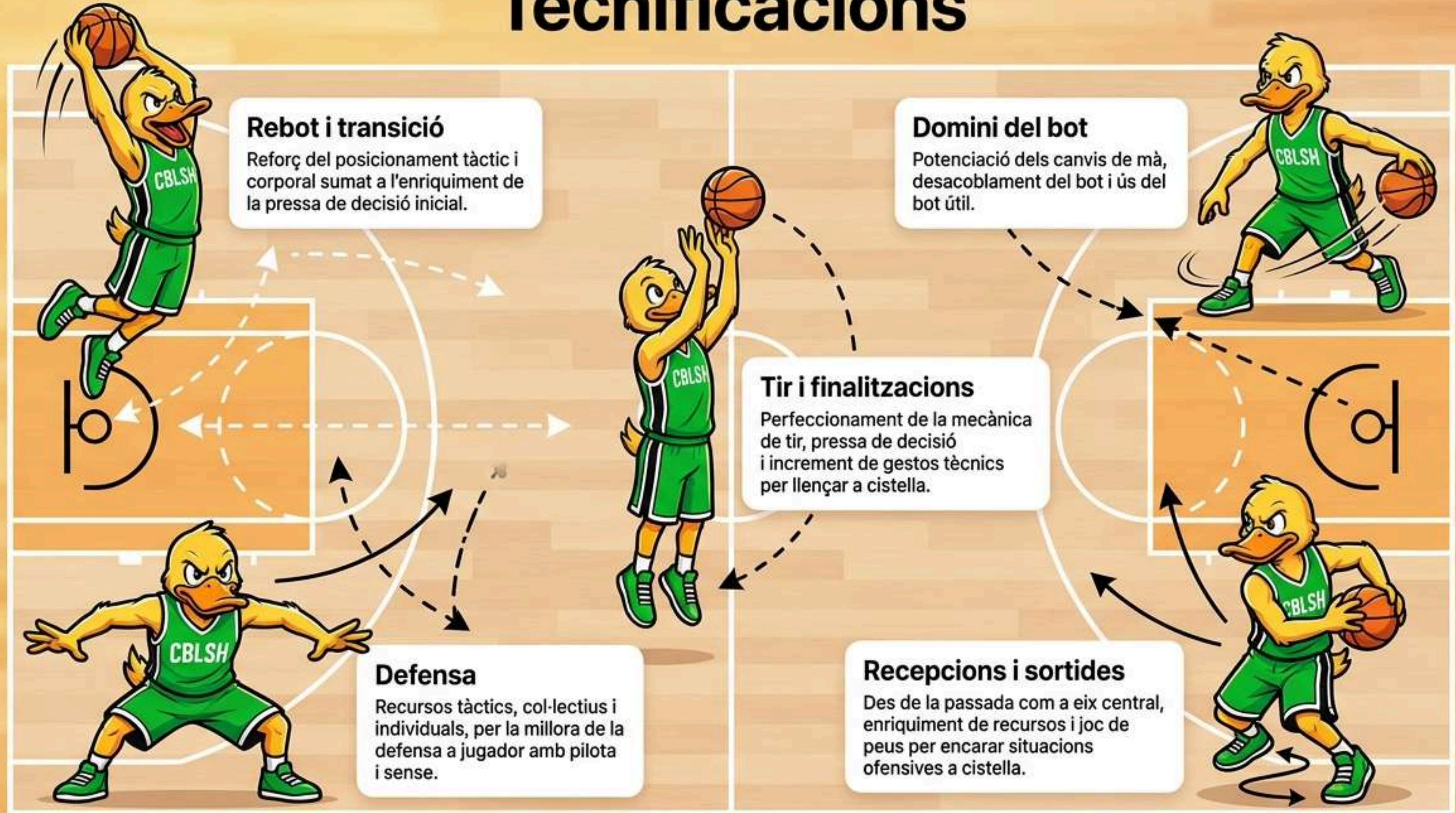
# 10è Campus de Tecnificació CBLSH

29 de juny a 4 de juliol



Casa de colònies La Conreria

# Tecnificacions



## Rebot i transició

Reforç del posicionament tàctic i corporal sumat a l'enriquiment de la pressa de decisió inicial.

## Domini del bot

Potenciació dels canvis de mà, desacoblament del bot i ús del bot útil.

## Tir i finalitzacions

Perfeccionament de la mecànica de tir, pressa de decisió i increment de gestos tècnics per llençar a cistella.

## Defensa

Recursos tàctics, col·lectius i individuals, per la millora de la defensa a jugador amb pilota i sense.

## Recepcions i sortides

Des de la passada com a eix central, enriquiment de recursos i joc de peus per encarar situacions ofensives a cistella.

# Un dia de Campus!

Matí

Migdia

Tarda i Nit



Esmorzar



Entrenament



Piscina



Dinar



Activitat



Berengar



Competició



Sopar



Joc de nit /  
Competició



# Modalitats d'inscripció i preus

(amb o sense pernocta)

	Opció Base	2n germà(na) (10% de descompte)
6 dies / 5 nits	<b>425,00 €</b>	<b>382,50 €</b>
3 dies / 2 nits	<b>310,00 €</b>	<b>279,00 €</b>



## Golden Ticket Callout

Sorteig: Us lliurem un talonari per a la venda de participacions per a dos sorteigs de 2 auriculars Bluetooth.



# Procediment d'inscripció

