



Club Bàsquet La Salle Horta

Objectius del Club

*En viu el Bàsquet,
des de 1962!*



Objectius esportius

- **Garantir la pràctica continuada de l'activitat física i esportiva**, mitjançant el desenvolupament i promoció de l'esport i dels seus valors entre els jugadors/as del CBLSH.
- **Fomentar l'Escola de Bàsquet (Escoleta)**, mitjançant la seva potenciació contínua, com a activitat rellevant i necessària per a la consecució dels objectius esportius del futur del CBLSH.
- **Donar continuïtat** als equips federats del CBLSH mantenint **equips masculins** des de PREMUNI fins al SÈNIOR i, al mateix temps, garantir el màxim **d'equips femenins** possibles.
- **Formació integral dels participants** del CBLSH desenvolupant tant els coneixements esportius com els continguts tècnics i tàctics, donant especial importància als aspectes relacionats amb l'actitud, els valors i les normes.
- **Proporcionar** als jugadors/as, mitjançant l'activitat esportiva, la **formació en els valors educatius**, com a mínim en aquells considerats com a objectius educatius prioritaris del CBLSH.
- **Competir amb esforç i compromís** per la consecució dels objectius esportius del CBLSH, mitjançant una adequada conducta esportiva i mantenint, en qualsevol cas, **el degut respecte** amb els companys, adversaris, àrbitres, membres de la taula, etc. per part del nostre/s entrenador/a, jugadors/as, familiars i simpatitzants, garantint la bona imatge del Club
- Des del CBLSH es considera **que la competició és un mitjà per a la formació dels jugador(e)s**, però estant sempre alerta dels possibles riscos i límits de la competició segons l'edat i les habilitats dels jugadors/as, incloent-los en el nivell de competició que els sigui més favorable, aspirant que aquest sigui sempre el de més alt nivell possible.

En el supòsit que es detectes qualsevol circumstància desfavorable o inadequada per a algun jugador/a fet que dificulti l'objectiu formatiu, el Club procedirà al seu anàlisi per establir les mesures correctores que es considerin més adequades.

D'altra banda, de produir-se alguna situació desfavorable que el Club no pogués assumir (exigències d'infraestructures, etc.) aquest, després de la seva valoració, anteposarà l'interès general del Club abans de comprometre la integritat i viabilitat del projecte esportiu i social


Objectius educatius

- **Garantir** que la realització de **la pròpia activitat esportiva i les condicions en les quals aquesta es desenvolupa** afavoreixen a la consecució dels objectius i valors educatius establerts pel CBLSH.
- **Competir** en el ben entès d'una **estratègia pedagògica** i no com un mètode d'entrenament; es tindrà en compte que, per al CBLSH, el més important és que la nena i el nen gaudeixin de la pràctica esportiva i aprenguin a jugar, a sacrificar-se, a voler superar-se, etc., però per motivació interna no tant sols per la recompensa de guanyar un partit.
- **Fomentar** una adequada **actitud i/o conducta esportiva** basada en el joc net i en el respecte a tots els participants de l'activitat esportiva, tant en els entrenaments com en la competició, garantint, a més del seu valor educatiu, la bona imatge del CBLSH.
- Difondre els valors que el CBLSH considera com a fonamentals **per a una adequada educació esportiva i social**, els quals es detallen a continuació:
 - **COMPROMÍS:** Hem d'entendre per compromís l'aspecte essencial per aconseguir i enfortir accions amb altres persones per un objectiu. Per a això, haurem d'aportar les nostres capacitats pel ben comú, acceptant les condicions i obligacions que el compromís comporta, amb la responsabilitat i l'esforç que aquest precisi.
 - **RESPONSABILITAT:** Responsabilitat consistent a tractar que els nostres actes es realitzin d'acord amb el compromís adquirit, permetent afrontar-los de manera justa i positiva en qualsevol àmbit d'actuació.
 - **ESFORÇ:** L'esforç considerat com el treball que hem de realitzar per aconseguir un objectiu individual o col·lectiu que s'espera obtenir. Això requereix de sacrifici, dedicació i compromís personal en l'activitat triada, millorant les nostres aptituds des d'una actitud positiva.
 - **RESPECTE:** El respecte com a essència de les relacions pròpies de la vida en societat, del treball en equip o de qualsevol altra vinculació interpersonal, valorant als altres i no menyspreant la seva dignitat.
 - **TOLERÀNCIA:** La tolerància entesa com a respecte i acceptació de la diversitat d'idees, creences i actituds diferents o contràries a les pròpies, havent de tenir la capacitat de saber escoltar i admetre als altres sempre que no s'atempti contra els nostres drets fonamentals com a persona.
 - **SOLIDARITAT:** La solidaritat basada en la certesa que tots vivim en societat i tots necessitem de tots, havent de créixer junts compartint les càrregues i ajudant-nos sempre que calgui.
 - **GENEROSITAT:** El valor de la generositat implica oferir, donar i servir als altres sense esperar gens a canvi per allò que, de forma despresada, comparteixes per proporcionar suport, ajuda, alegria, ...
 - **AUTOCONTROL:** L'autocontrol entès com l'adequada gestió per regular les nostres emocions i impulsos conflictius mantenint-los de manera controlada i positiva en situacions crítiques.
 - **AUTOESTIMA:** L'autoestima és la valoració de si mateix, mitjançant el reconeixement sincer dels nostres recursos i capacitats positives, de les nostres debilitats i limitacions que hem d'enfortir mitjançant l'aprenentatge, la formació contínua i el desenvolupament de si mateix.

- **HUMILITAT:** La humilitat és reconèixer les nostres fortaleses, qualitats i capacitats com a éssers humans però sense fer ostentació d'això, no sent arrogant ni creient que som superiors als altres, ni permetre que les nostres paraules o actituds puguin ofendre a uns altres.
- **Vetllar pel compliment de les normes i/o línies d'actuació** establertes per a la bona convivència, funcionament i organització interna del CBLSH.
- **Prestar especial atenció a l'actitud, els valors i les normes** que han de respectar i/o complir el nostre/s entrenador/a, jugadors/as, familiars i simpatitzants del CBLSH.
- **Afavorir un entorn d'oci familiar i amistós** que inclogui, per tant, no només als membres dels equips esportius sinó als seus familiars i simpatitzants fent-los partícips de l'activitat social que es desenvolupa al voltant de la pràctica de l'activitat esportiva.
- D'aquesta manera el **Club promourà activitats entre els socis** que no quedin restringides ni en la competició ni en la pràctica i ensenyament del bàsquet, i que permetin formar un sentiment **d'identitat, pertinença, compromís i orgull** de ser del CBLSH.
- **Projectar**, des del CBLSH, **la pràctica esportiva del bàsquet** en el teixit social del barri, de la ciutat i del país, responsabilitzant-se de la presència i l'efecte del nostre esport en la societat des de la incidència que el propi Club pugui tenir sobre el seu entorn.




Contacte

 Doctor Letamendi, 63 - 08031 Barcelona

 presidencia@cblasallehorta.cat

coordinaciocblsh@gmail.com

 <https://www.cblasallehorta.cat>

 @cblsh